

Depressionen, Angststörungen? Hier bekommst du Hilfe!

Folgende Anlaufstellen gibt es, an die du dich wenden kannst, wenn es dir nicht gut geht und du Hilfe brauchst:

- Du kannst jede Lehrkraft an der Schule ansprechen, zu der du Vertrauen hast.
- Die örtlichen Schulpsychologinnen: Frau Haberkamm an der FOS/BOS Kitzingen unter folgendem Kontakt:
 - Tel.: 09321/2306-30
 - Mobil unter: 0159/02286741 oder
 - per E-Mail: birgit.haberkamm@bsz-kt-och.desowie Frau Bünte an der FOS/BS Bad Neustadt unter folgendem Kontakt:
 - Tel.: 09771/6886 205
 - per E-Mail: schulpsychologie@fosnes.de
- Die Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken in 97702 Würzburg, Ludwigkai 4: Frau Meißner oder Herr Obermeier unter folgendem Kontakt:
 - Tel.: 0931/7945-410 oder 411
 - Per E-Mail: mail@schulberatung-unterfranken.de
- Weitere Beratungsstellen
 - Caritas in Bad Neustadt, Kellereigasse 12, 97616 Bad Neustadt, Tel.: 09771/61160 oder
 - Weißer Ring (Missbrauch): Außenstelle Rhön-Grabfeld; Manfred Steigerwald, Tel.: 0151/55164838, E-Mail: steigerwaldh@web.de; Homepage: <https://rhoen-grabfeld-kreis-bayern-nord.weisser-ring.de/>
Fortsetzung weiterer spezialisierter Ansprechpartner, siehe Anhang
- Alle Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (Adressen im Telefonbuch oder im Internet)
- Psychologische Psychotherapeuten (Adressen im Telefonbuch oder im Internet)
- Kliniken (Adressen im Telefonbuch oder im Internet) oder das
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung unter:
 - bke-Onlineberatung: <https://www.bke-beratung.de>

Gemäß Schreiben IV.9-BS4363.6 – 6a.120.769 des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus findest du diese Liste demnächst an jeder Schule und auf jeder Schulhomepage, denn: Mit diesem Problem bist du nicht allein!